# 想要获取更多资源吗?

**点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！**

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

真正诵持陀罗尼

---

身、口、意三业清净，这才是真正一个诵持陀罗尼者

你要是单单记得〈大悲咒〉，单单学过〈大悲咒〉，而不诵不持，这是没有用的！你必须要诵。诵，就是离开书本来诵念〈大悲咒〉。持，不是今天诵念，明天就不诵念，后天又诵念了；这个持，就是持续不断的意思。你今天念一百零
八遍，明天也要念一百零八遍，后天也要念一百零八遍，天天这么继续不间断的，这叫诵持；你要是间断，就谈不到诵持了！

说：「我记得了，我是心里也记得，我不念它。」那是没有用的，必须要「朝于斯，夕于斯」，早晨也是这样修行，晚间也是这样修行，不间断的，丝毫都没有懈怠心，没有懒惰心，这才是诵持陀罗尼。

这个陀罗尼，就是总持〈大悲咒〉。总持，总一切法，持无量义；也就是总持你的身、口、意三业不犯。你身不造杀、盗、淫，心不生贪、瞋、痴，口不起恶口、妄言、绮语、两舌；这叫身、口、意三业清净，这才是真正一个诵持陀罗尼者。

上一页 下一页